



Миссия – милосердие

Почему Наталья Прокошева посвятила жизнь помощи отверженным

Анна СЕРИКОВА

Для большинства бездомные и экс-заключенные – пугающие тени на обочине жизни. За тех, кого отвергает общество, много лет борется руководитель сургутской НКО «Шаг вперед» Наталья Прокошева и ее команда. Как закалялся характер этой удивительной женщины – в нашем материале.

Наталья родилась в небольшом живописном городке Качканар Свердловской области. Когда девочка училась в третьем классе, родители решили уехать на Север «временно, на заработки». Но, как это часто бывает, остались навсегда. Они работали в лесной промышленности и часто переезжали. Октябрьский, Кондинский районы... Постоянная смена обстановки научила Наталью гибкости, коммуникабельности и умению быстро находить общий язык с самыми разными людьми.

В Кондинском районе прошла юность нашей героини, здесь родился ее сын. Здесь же закладывался ее характер лидера.

– В детстве я очень хотела стать балериной, – с улыбкой вспоминает Наталья Михайловна. – Но мама шутила: «Ноги не по циркулю». Зато я отлично училась, пела, танцевала, рисовала. Всегда была впереди: пионерка, комсомолка, активный тимуровец. Думаю, корни моего сегодняшнего волонтерства уходят именно туда, в советское детство.

Судьба Натальи Прокошевой похожа на сценарий к трогательному фильму. В 38 лет Наталья вышла замуж во второй раз. Ее избранником стал мужчина, который был ее первой любовью. Жизнь развела их в молодости, устроив суровое испытание длиной в два десятилетия, но в итоге все равно соединила.

Приняв решение быть вместе, пара переехала в Сургут. Начинать пришлось с нуля: сначала снимали скромное жилье, упорно работали, обживались. Со временем построили свой собственный уютный дом в одном из сургутских дачных кооперативов. Сегодня супругов связывает не только крепкая семья, но и общее дело, ставшее смыслом жизни для обоих.

Помощь нуждающимся

Путь Натальи Прокошевой в социальной сфере начался еще в «лихие» 90-е, на самом этапе зарождения современной соцслужбы в стране. Она работала простым соцработником – носила продукты одиноким дедушкам и бабушкам, колола дрова, выслушивала их боли. Затем – социальным педагогом в вечерней школе, где учились дети из неблагополучных семей. Переехав в Сургут, Наталья Михайловна пришла работать в закрытую специальную школу для детей с девиантным (общественно опасным) поведением. Позже трудилась в государственном учреждении, где помогают людям без определенного места жительства. Каждая эта ступень готовила ее к главному делу. В 2017 году Наталья Прокошева возглавила некоммерческую организацию «Шаг вперед». Затем к ней присоединился и супруг.

Когда Наталью Михайловну спрашивают, не страшно ли ей работать с бездомными и вчерашними заключенными, она отвечает твердо: «Ни-



Фото из архива Натальи ПРОКОШЕВОЙ

Наталья Прокошева стала победителем номинации «Луч надежды» премии «Женщины НКО – 2026»

когда не боялась». За этой бесстрашностью стоит глубокая философия и личная драма, о которой Наталья Прокошева раньше никогда не рассказывала публично.

– В детстве я сама стала жертвой преступления, – делится Наталья Михайловна. – Я никогда не говорила об этом в прессе, даже многие близкие не знают подробностей. Но это событие наложило глубокий отпечаток на мою детскую психику. Удивительно, но, пройдя через это, я не захотела стать следователем, прокурором или судьей, чтобы карать. Бог дал мне другую миссию – помогать оступившимся людям, чтобы предотвратить новые преступления.

Женщина уверена: если человеку, освободившемуся из колонии, не дать крышу над головой, не помочь восстановить документы, не протянуть руку – он почти наверняка пойдет на новое преступление просто от безысходности.

– Помогая им адаптироваться, мы защищаем общество. Мы делаем так, чтобы ни в чем не повинные люди не пострадали. Для меня это единственный верный ответ на вопрос, почему я этим занимаюсь, – говорит она.

Простая философия добра

Наталья Прокошева признается: за годы этой сложной работы она стала совершенно другим человеком. В ней появился стальной внутренний стержень и, главное, бесконечная, ничем не разрушимая вера в то, что добро всегда побеждает.

– Мои подопечные научили меня главному – всегда быть самой собой, – делится Наталья Михайловна. – Чем проще ты общаешься с человеком, тем больше получаешь искренней обратной

связи. Но здесь же работает и другое их правило: «доверяй, но проверяй». Стоит один раз дать слабину – и дисциплине конец.

Вчерашние заключенные и бездомные открылись для Натальи с совершенно неожиданной стороны. В них обнаружился такой пласт отзывчивости и благодарности, который редко встретишь в обычной жизни.

– Вы бы видели, как бережно они на руках носят инвалидов-колясочников по этажам, помогая нам в работе социального такси! Это мотивирует меня сильнее любых слов, – с гордостью говорит Наталья Прокошева.

А главной своей «наградой» она считает то, что ее многолетняя мечта о законодательном регулировании системы пробации наконец-то исполнилась. Президент РФ подписал Федеральный закон «О пробации». Оказалось, что сургутский «Шаг вперед» намного опередил свое время. Модель центра, которую годами выстраивали Прокошевы, идеально вписалась в новые государственные требования. Сургутский опыт стал примером: по образу и подобию их центра сегодня открываются аналогичные учреждения в других регионах России.

Подзарядить батарейки

Где же берет силы женщина, ежедневно пропускающая через себя столько человеческой боли? Самый лучший, проверенный годами способ перезагрузки – это природа Урала и сплавы по быстрым рекам.

Наталья Прокошева не пытается спасти весь мир. Она просто делает то, что должна, на своем месте – профессионально, строго и с бесконечной любовью к людям. И благодаря этому ее «Шаг вперед» для многих становится первым шагом к настоящему спасению.

Наталья Михайловна убеждена: зло невозможно победить агрессией или изоляцией.

– Чтобы зла в мире становилось меньше, мы должны истреблять его любовью, добром и справедливостью, – говорит Наталья.

Сегодня «Шаг вперед» под руководством Натальи Прокошевой – настоящий мост над пропастью для тех, кто оступился. И пока у руля стоят такие люди – сильные, милосердные и верные своему делу, – у каждого, даже самого отчаявшегося человека, остается шанс сделать свой главный шаг вперед.

Среди многочисленных наград Натальи Прокошевой:

- топ-100 лучших проектов Фонда президентских грантов;
- диплом премии «Справедливая помощь Доктора Лизы» в номинации «Дом помощи»;
- диплом за первое место в номинации «Помощь людям» Международной премии #МЫ ВМЕСТЕ;
- диплом победителя премии «Женщины НКО – 2024»;
- статус топ-10 лучших проектов Фонда гражданских и социальных инициатив Югры;
- победа в номинации «Луч надежды» премии «Женщины НКО – 2026»